



RESOLUCION N.º 047

(6 de Abril de 2024)

Por medio de la cual se convoca al **"CURSO DE ENTRENADORES EN GIMNASIA ACROBÁTICA USAG NIVEL 3 AL 5 (ciclo 2021-2025) VIRTUAL DEL 27 AL 28 DE ABRIL DEL 2024"**

EL COMITÉ EJECUTIVO DE LA FEDERACIÓN COLOMBIANA DE GIMNASIA, en uso de sus atribuciones estatutarias y en especial las que le confiere la ley, y,

CONSIDERANDO:

- a). Que la Liga de Gimnasia de Atlántico solicitó organizar el **"CURSO DE ENTRENADORES EN GIMNASIA ACROBÁTICA USAG NIVEL 3 AL 5 (ciclo 2021 - 2025) "**
- b). Que uno de los objetivos de la FEDECOLGIM para este periodo es impulsar y desarrollar todas las modalidades de la Gimnasia.
- c). Que es deber del Comité Ejecutivo de la FEDECOLGIM, organizar, dirigir y controlar las manifestaciones deportivas Nacionales que se desarrollen en el País.

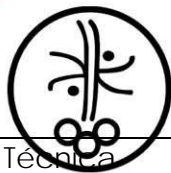
RESUELVE:

ARTICULO PRIMERO. - Oficializar la realización del **"CURSO DE ENTRENADORES EN GIMNASIA ACROBÁTICA USAG NIVEL 3 AL 5 (ciclo 2021-2025) VIRTUAL DEL 27 AL 28 DE ABRIL DEL 2024"**

Lugar: Virtual Zoom.
Fecha: 27 al 28 de abril de 2024

ARTICULO SEGUNDO. - Responsables del Curso:

FUNCION	NOMBRE	EMAIL
Presidente Federación	Samir Portillo Diaz	fedecolg@hotmail.com
Miembro de la Comisión Técnica gimnasia acrobática UPAG – Entrenador certificado UPAG Acro	Estefani Buitrago	fanib11@gmail.com



ARTÍCULO TERCERO. - Programación

Sábado 27 de Abril	
8:00 - 10:00	Preparación física
10:00 - 10:15	Break
10:15 - 12:00	Desarrollo Parada de manos
12:00 - 14:00	Almuerzo
14:00 - 16:00	Fases de desarrollo de elementos estáticos Y dinámicos
16:00 - 16:15	Break
16:15 - 18:30	Fundamentos técnicos(WP-MP-MxP-WG-MG)
Domingo 28 de Abril	
8:30 - 10:30	Flexibilidad
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 12:45	Metodología de entrenamiento elementos individuales
12:45 - 13:30	Almuerzo
13:30 - 15:30	Fundamentos técnicos en posición de Invertida y stolder
16:00 - 18:00	Examen teórico

ARTÍCULO CUARTO. - GENERALIDADES

1. Preparación física
2. Flexibilidad
3. Desarrollo Parada de manos
4. fases de desarrollo elementos estáticos
5. Fases de desarrollo elementos dinámicos
6. Fundamentos técnicos (parejas, dúos, trio, cuartetos)
7. Metodología de entrenamiento elementos individuales
8. Fundamentos técnicos en posición invertida y stolder.



ARTÍCULO QUINTO. - INSCRIPCIONES.

- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma Google Forms <https://forms.gle/ivO9cxAumhxZBwsAA>
El formulario estará disponible hasta el día Lunes 22 de abril de 2024, después de la fecha no se reciben inscripciones
- El valor de la inscripción no cubre tiquetes aéreos, transporte interno, hospedaje ni alimentación.
- Cursillista que no adjunte el comprobante de pago no podrá participar del Curso.

ARTICULO SEXTO. - COSTOS

El costo de inversión de la capacitación será de \$130.000, la consignación debe realizarse con los siguientes datos:

Banco: Bancolombia
Tipo de Cuenta: **Cuenta Corriente**
Número de Cuenta: 35800012682
Nombre de la Cuenta: Federación Colombiana de Gimnasia
Nit: 860535259-7

Si algún cursillista necesita facturación electrónica por favor enviar un correo a facturacionfedecoljim@gmail.com junto con el Rut para realizar la factura electrónica.

La presente resolución rige a partir de la fecha de expedición.

COMUNÍQUESE Y CUMPLASE



SAMIR PORTILLO DIAZ
PRESIDENTE.



JUAN NAVOR MEDINA
SECRETARIO GENERAL