



FEDERACIÓN
COLOMBIANA
DE GIMNASIA

NIT 860535259-7

GALA GIMNASIA RITMICA 2023

Siguiendo lo dispuesto en la resolución, las deportistas que hayan participado en los tres circuitos del campeonato nacional de niveles de gimnasia rítmica del año 2023 y hayan obtenido las puntuaciones más altas, tendrán la oportunidad de participar en una gala especial que será evaluada durante la ceremonia de inauguración. Este será un reconocimiento a su destacada participación a lo largo de todos los eventos de niveles.

Además, se premiará a la mejor coreografía, teniendo en cuenta diversos aspectos artísticos y algunos requisitos gimnásticos. Por otro lado, se otorgará un premio al ranking nacional, que consistirá en la suma de las notas generales individuales de las cinco primeras gimnastas de cada nivel que hayan participado en el primer y segundo nacional. Estos dos resultados serán sumados al tercer evento nacional de niveles del año 2023.

Esta medida tiene como objetivo rendir un importante reconocimiento a las cinco mejores gimnastas de cada nivel y resaltar tanto la labor de los entrenadores como el destacado desempeño de nuestras deportistas.

Esta gala tendrá unos parámetros que serán evaluados:

MUSICA

La música puede ser interpretada por uno o varios instrumentos, incluida la voz utilizada como instrumento o con letra, debe ser diferente a las músicas de competencia (LA CREATIVIDAD ES LO MAS IMPORTANTE)

Duración de la rutina:

Niveles 1 al 3: 1'15" máximo

Niveles 4 en adelante: 1'15" a 1'30" máximo

Requisito de marcación para el archivo: NOMBRE DEPORTISTA_NOMBRE GALA_CLUB en formato mp3

VESTIMENTA

El vestuario debe ser acorde a la música elegida y creativo puede utilizar cualquier tipo de material:

+57 310 343 3090

fedecolg@hotmail.com
www.fedecolgim.co

Transversal 21 bis #60-35
Bogotá - Colombia



- Debe ser de material no transparente.
- Puede tener un escote de la parte delantera y trasera del leotardo de no más de la mitad del esternón y la línea inferior de los omóplatos.
- Los apliques o detalles decorativos están permitidos, pero no deben poner en peligro la seguridad de la gimnasta
- Las vendas o piezas de apoyo deben ser del color de la piel y no pueden ser de otros colores
- El peinado debe ser acorde a lo que va a presentar, Los detalles decorativos están permitidos, siempre y cuando no pongan en peligro la seguridad de la gimnasta.

APARATOS

No se utilizará ningún implemento de gimnasia rítmica, se tendrá que utilizar cualquier objeto que sirva para la interpretación de la gala ejemplo: bastones, sombreros, etc.

DIFICULTAD NIVEL 1 A NIVEL 3

Dificultades Corporales + Requerimientos de Composición = 4,20 Max.

Requerido	Elementos requeridos	Valor
4	Cuatro dificultades 1 salto 1 giro 1 equilibrio Una a elección	Dificultades y valores: 0.30 c/u = 1.2 máx
3	Combinaciones de pasos de baile	0.50 cada uno
2	Ondas de cuerpo completo	0.50 cada una
1	Elementos pre acrobáticos	0.50 cada uno

ARTISTICO

Artística + vestuario + creatividad = 10.00 Max

desplazamiento en diferentes direcciones: el desplazamiento hacia adelante, hacia los lados y hacia atrás	0.50
--	------



<i>debe estar presente al menos una vez dentro de la rutina.</i>	
Los Pasos de Baile tienen toda la participación de los brazos y/o la cabeza y el elemento	0.50
Los Pasos de Baile carecen de participación de los brazos y/o la cabeza.	0.20
Expresión: participación de los segmentos de la cara/cuerpo en el movimiento y el implemento externo que debe ser incluida en la rutina	0.1 hasta 1.30 Max
Tiene Ritmo durante toda la rutina	1.0 max
Tiene Ritmo durante una parte la rutina	0.5 max
Creatividad con el vestuario	2.0 max
Creatividad con la rutina	4.0 max

TOTAL, D+A= 14,20 PUNTOS MAX

DIFICULTAD NIVEL 4 EN ADELANTE

Dificultades Corporales + Requerimientos de Composición = 4,8 Max.

Requerido	Elementos requeridos	Valor
4	Cuatro dificultades 1 salto 1 giro 1 equilibrio Una a elección	Dificultades @ valore: 0.40 = 1.6 máx.
2	Combinaciones de pasos de baile	0.8 cada uno
2	Ondas de cuerpo completo	0.50 cada una
2	Elementos pre acrobáticos	0.30 cada uno



ARTISTICO

Artística + vestuario + creatividad = 10.00 Max

desplazamiento en diferentes direcciones: el desplazamiento hacia adelante, hacia los lados y hacia atrás debe estar presente al menos una vez dentro de la rutina.	0.50
Los Pasos de Baile tienen toda la participación de los brazos y/o la cabeza	0.50
Los Pasos de Baile carecen de participación de los brazos y/o la cabeza.	0.20
Expresión: participación de los segmentos de la cara/cuerpo en el movimiento y el implemento externo que debe ser incluida en la rutina	0.1 hasta 1.30 Max
Tiene Ritmo durante toda la rutina	1.0 max
Tiene Ritmo durante una parte la rutina	0.5 max
Creatividad con el vestuario	2.0 max
Creatividad con la rutina	4.0 max

TOTAL, D+A= 14,8 PUNTOS MAX

PREMIACION

Se premiará únicamente el primer lugar de cada nivel, con trofeo.