

CONFEDERACION SUDAMERICANA DE GIMNASIA COMITÉ TECNICO MASCULINO

REQUERIMIENTOS TECNICOS GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA 2013

Por Enrique Toro - Presidente CTM CSG

18 años (Categoría SENIOR):

Campeonato Sudamericano Adultos

14 – 17 años (Categoría Juvenil):

Campeonato Sudamericano Juvenil

Copa Sudamericana de Clubes

Reglas "FIG Junior" con las mismas restricciones del código de puntuación con relación a los elementos prohibidos.

Nota de Dificultad (Nota D)			los 8 mejores elementos	
Grupos de Elementos	=	2,5	(0,5 por cada grupo)	
Valor de las salidas:	C o mayor	=	+	0,5 pts.
	B	=	+	0,3 pts.
	A	=	+	0,0 pts.

Se aplicaran las reglas FIG con relación a las rutinas cortas:

Evaluación Desde

7 o más elementos	10.00p.
6 o 5 elementos	6.00p.
3 o 4 elementos	5.00p.
1 o 2 elementos	4.00p.
Sin elementos	0.00p.

Altura de los aparatos: FIG

Puede añadirse una colchoneta de 10 cm en Anillas, Salto, Paralelas y Barra Fija, para beneficiar la seguridad de los gimnastas.

Regla transitoria para los gimnastas nacidos en 1996

Los gimnastas nacidos en 1996 (17 años cumplidos al 31 de diciembre de 2013) que participaron en competencias del 2012 en la categoría adultos (Incluidos Juegos Olímpicos, Campeonatos Mundiales, Campeonatos Panamericanos, Copas del Mundo, Challenger Cups o cualquier otra competencia regional), podrán en el 2013 escoger la categoría en la que quieren competir (adultos o juveniles); sin embargo la categoría escogida deberá mantenerse durante el 2013.

12 – 13 años (Categoría Infantil):

**Campeonato Sudamericano Infantil
Copa Sudamericana Infantil de Clubes**

Reglas "FIG Junior" con las mismas restricciones del código de puntuación con relación a los elementos prohibidos.

Nota de Dificultad (Nota D)			los 8 mejores elementos
Grupos de Elementos	=		2,5 (0,5 por cada grupo)
Excepciones:			
Valor de las salidas:	B o mayor	=	+0,5 pts.
	A	=	+0,3 pts.

Altura de los aparatos y colchonetas:

Salto: 1.25m o 1.35m

La altura de los aparatos de la FIG puede bajarse para esta categoría, excepto Anillas y Barra. Puede añadirse una colchoneta extra de 20 cm (encima de la colchoneta reglamentaria FIG) en Anillas, Salto, Paralelas y Barra Fija, para beneficiar la seguridad de los gimnastas.

Se aplicaran las reglas FIG con relación a las rutinas cortas:

Evaluación Desde

6 o más elementos	10.00p.
5 elementos	6.00p.
4 elementos	5.00p.
3 o 2 elementos	4.00p.
1 elemento	2.00p.
Sin elementos	0.00p.

10 – 11 años (Categoría Pre-Infantil):

**Campeonato Sudamericano Pre Infantil
Copa Sudamericana Pre Infantil de Clubes**

Reglas "FIG Junior" con las mismas restricciones del código de puntuación con relación a los elementos prohibidos.

Excepciones:

Nota de Dificultad (Nota D)			los 8 mejores elementos,
el valor de las dificultades es:			
	A	=	0,1
	B	=	0,2
	C o mayor	=	0,3

No habrá valor adicional para partes D, E, F o G, máximo 0,3

Grupos de Elementos = 2,0 (0,5 por cada grupo),

Solo se requieren 4 grupos

El grupo de salida es obligatorio.

Valor de las salidas: B o mayor = +0,5 pts.

A = +0,3 pts.

No se permiten saltos tipo Yurchenko.

Solamente 1 salto para participar en el concurso III

Altura de los aparatos y colchonetas:

Salto: 1.15m o 1.25m

La altura de los aparatos de la FIG puede bajarse para esta categoría, excepto Anillas y Barra.

Puede añadirse una colchoneta extra de 20 cm (encima de la colchoneta reglamentaria FIG) en Anillas, Salto, Paralelas y Barra Fija, para beneficiar la seguridad de los gimnastas.

Es permitido el uso de una colchoneta de 20 cm en arzones para que el gimnasta pueda iniciar su rutina.

Se aplicaran las reglas FIG con relación a las rutinas cortas:

Evaluación Desde

6 o más elementos	10.00p.
5 elementos	6.00p.
4 elementos	5.00p.
3 o 2 elementos	4.00p.
1 elemento	2.00p.
Sin elementos	0.00p.