



CAMPEONATO PANAMERICANO
GIMNASIA RÍTMICA
M E D E L L I N

CRONOGRAMA GENERAL

DIA/ HORARIOS	ACTIVIDAD	LUGAR
Domingo 29/Abril		
Todo el día	Llegada de la Presidenta del CT de GR de UPAG	
Lunes 30/ABR		
Todo el día	Llegada de delegaciones	
Todo el día	Registro de delegaciones, entrega de músicas/licencias FIG	Hoteles oficiales
15:00-21:00	Entrenamientos libres de acuerdo a previa solicitud	Sala de entrenamientos Coliseo Cubierto Jorge Hugo Giraldo
Martes 01/Mayo		
07:15-17:45	Entrenamientos programados (Individuales)	Sala de entrenamientos Coliseo Cubierto Jorge Hugo Giraldo
15:45-22:15	Entrenamientos programados (Conjuntos)	Sala de entrenamientos Coliseo Cubierto Jorge Hugo Giraldo
20:00 - 21:00	Reunión Técnica de Delegados	Segundo piso del Hotel Dorado 70
Miércoles 02/Mayo		
10:00-14:00	Cursillo de Jueces	Segundo piso del Hotel Dorado 70
07:15-17:45	Entrenamientos de Podium (Individuales)	Sala de entrenamientos Coliseo Cubierto Jorge Hugo Giraldo
15:45-22:15	Entrenamientos de Podium (Conjuntos)	Sala de entrenamientos Coliseo Cubierto Jorge Hugo Giraldo
Jueves 03/Mayo		
09:00-09:45	Reunión de Jueces y sorteo	Por confirmar
08:00-10:00	Calentamiento Aro y Pelota Individuales (Grupo 1)	Sala de entrenamientos
10:00-12:30	Competencia clasificatoria de Aro y Pelota Individuales (Grupo 1)	Sala de competencia
11:30-13:30	Calentamiento Aro y Pelota Individuales (Grupo 2)	Sala de entrenamientos
13:30-16:00	Competencia clasificatoria de Aro y Pelota Inviduales (Grupo 2)	Sala de competencia
13:00-16:20	Calentamiento Conjuntos (5 Cuerdas)	Sala de entrenamientos
16:30-17:30	Primera Presentación Conjuntos (5 Cuerdas)	Sala de competencia



FEDERACION
COLOMBIANA
DE GIMNASIA





CAMPEONATO PANAMERICANO
GIMNASIA RÍTMICA
M E D E L L I N

Viernes 04/Mayo		
09:00-09:45	Reunión de Jueces y sorteo	Por confirmar
08:00-10:00	Calentamiento de Mazas y Cinta Individuales (Grupo 2)	Sala de entrenamientos
10:00-12:30	Competencia Clasificatoria de Mazas y Cinta Individuales (Grupo 2)	Sala de competencia
11:30-13:30	Calentamiento de Mazas y Cinta Individuales (Grupo 1)	Sala de entrenamientos
13:30-16:00	Competencia Clasificatoria de Mazas y Cinta Individuales (Grupo 1)	Sala de competencia
13:00-16:20	Calentamiento Conjuntos (10 pares de Mazas)	Sala de entrenamientos
16:30-17:30	Segunda Presentación Conjuntos (10 pares de Mazas)	Sala de competencia
17:40	Premiación Final General Individual, Equipos y Final General de Conjuntos	Sala de competencia
Sábado 05/Mayo		
10:00-10:30	Reunión de Jueces y sorteo	Por confirmar
08:40-10:40	Calentamiento Aro y Pelota Individuales	Sala de entrenamientos
10:00-11:50	Calentamiento 5 Cuerdas Conjuntos	Sala de entrenamientos
10:40-11:10	Final de Aro - Individuales	Sala de competencia
11:10-11:40	Final de Pelota - Individuales	Sala de competencia
11:50-12:20	Final de 5 Cuerdas - Conjuntos	Sala de competencia
12:30-12:50	Premiación Aro y Pelota Individuales / 5 Cuerdas Conjuntos	Sala de competencia
11:10-13:00	Calentamiento Mazas, Cinta	Sala de entrenamientos
12:40-14:10	Calentamiento 10 pares de Mazas	Sala de entrenamientos
13:00-13:30	Final de Mazas - Individual	Sala de competencia
13:30-14:00	Final de Cinta - Individual	Sala de competencia
14:10-14:40	Final de 10 pares de Mazas - Conjuntos	Sala de competencia
14:50-15:10	Premiación Mazas y Cinta Individuales / 10 pares de Mazas Conjuntos	Sala de competencia
20:30-24:00	Fiesta de clausura	Hotel TRYP
Domingo 06/Mayo		
Todo el día	Salida de Delegaciones	

