



CAMPEONATO NACIONAL DE GIMNASIA AEROBICA 2017 HOJA DE ELEMENTOS DE DIFICULTAD



D.N. / GE1 / GE2 / Adulto

Fecha: _____

Avanzados _____ Novatos _____

IM / PM / IF / TR / GR / AD

Liga: _____

Nombre(s): _____

No	Grupo	No.	Nombre del Elemento	Elemento Piso	Símbolo	Valor	Combinación
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
TOTAL							