



**CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPO DE EDADES Y JUVENIL DE
GIMNASIA ARTÍSTICA CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS
GIMNASIA FEMENINA
Agosto 17 al 22 de 2017**

HORA	ACTIVIDAD
JUEVES 17 DE AGOSTO	
08:00-13:00	Entrenamientos Libres
15:00-20:00	Entrenamientos Libres
VIERNES 18 DE AGOSTO	
08:00-10:30	Entrenamientos Programados SUB 1
10:30-13:00	Entrenamientos Programados SUB 2
14:00 -16:30	Entrenamientos Programados SUB 1
16:30 -19:00	Entrenamientos Programados SUB 2
18:00 -19:00	Congreso de Juzgamiento
19:30-20:30	Congreso Técnico
SABADO 19 DE AGOSTO	
08:00-09:10	Calentamiento General AC2
09:10-09:30	Inauguración
09:30-12:00	Competencia AC2
12:20-13:05	Calentamiento AC1
13:15-14:30	Competencia AC1
14:30-15:00	Premiación AC1
14:20-15:20	Calentamiento AC3 y AC4
15:30-17:30	Competencias Obligatorios AC3 y AC4
DOMINGO 20 DE AGOSTO	
07:30-08:50	Calentamiento Juveniles Avanzadas y Chequeo
09:00-11:30	Competencia Juveniles Avanzadas – Chequeo
11:50-12:50	Calentamiento Finalistas AC2
13:00-14:30	Finales AC2
14:30-15:00	Premiación AC2
14:20-15:20	Calentamiento Libres AC3 y AC4
15:30-17:30	Competencia Libres AC3 y AC 4
17:30	Premiación AC3 y AC4
LUNES 21 DE AGOSTO	
07:30-08:50	Calentamiento Finales Juveniles Avanzadas y Chequeo
09:00-11:30	Finales Juveniles Avanzadas y Chequeo
12:00	Premiación Juveniles Avanzadas



**CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPO DE EDADES Y JUVENIL DE
GIMNASIA ARTÍSTICA CRONOGRAMA DE COMPETENCIAS
GIMNASIA MASCULINA
Agosto 17 al 22 de 2017**

HORA	ACTIVIDAD
JUEVES 17 DE AGOSTO	
08:00-13:00	Entrenamientos Libres
15:00-20:00	Entrenamientos Libres
VIERNES 18 DE AGOSTO	
08:00-10:30	Entrenamientos Programados SUB 1
10:45 -13:15	Entrenamientos Programados SUB 2
14:00 -16:30	Entrenamientos Programados SUB 1
16:15 -19:15	Entrenamientos Programados SUB 2
18:00 -19:00	Congreso de Juzgamiento
19:30-20:30	Congreso Técnico
SABADO 19 DE AGOSTO	
08:00-09:10	Calentamiento General AC1 – AC2
09:10-09:30	Inauguración
09:30-11:45	Competencia AC1 – AC2
11:45	Premiación AC1- AC2
14:20-15:20	Calentamiento AC3 y AC4
15:30-17:45	Competencia AC3 y AC4
DOMINGO 20 DE AGOSTO	
07:30-08:50	Calentamiento Juveniles Avanzados y Mayores Chequeo
09:00-12:00	Competencia Juveniles Avanzados – Mayores Chequeo
12:00-12:40	Premiación Juveniles Avanzados
14:20-15:20	Calentamiento Libres AC3 y AC4
15:30-17:45	Competencia Libres AC3 y AC 4
17:45	Premiación AC3 y AC4
LUNES 21 DE AGOSTO	
07:30-08:50	Calentamiento Chequeo Juvenil Avanzados y Mayores
09:00-12:00	Competencias Chequeo Juvenil Avanzados y Mayores



**CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPO DE EDADES Y JUVENIL DE
GIMNASIA ARTÍSTICA
HORARIOS DE ENTRENAMIENTOS PROGRAMADOS
Agosto 17 al 22 de 2017**

VIERNES 18 DE AGOSTO DE 2017	
SUB DIVISIÓN 1	
08:00 – 10:30	ANTIOQUIA – ATLÁNTICO – BOYACÁ – CAQUETÁ - HUILA - RISARALDA
SUB DIVISIÓN 2	
10:45 – 13:15	BOGOTÁ – BOLIVAR – NORTE SANTANDER – TOLIMA – VALLE
SUB DIVISIÓN 1	
14:00 – 16:30	ANTIOQUIA – ATLÁNTICO – BOYACÁ – CAQUETÁ - HUILA - RISARALDA
SUB DIVISIÓN 2	
16:45 – 19:15	BOGOTÁ – BOLIVAR – NORTE SANTANDER – TOLIMA – VALLE
SABADO 19 DE AGOSTO DE 2017	
10:00 – 12:30	Juvenil Avanzados y Mayores



**HORARIOS DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO
MODALIDA DE SALTO**

JUEVES 17 DE AGOSTO		
08:00 - 13:00		
CATEGORÍA	SALTO 1 GAF	SALTO 2 GAM
AC1	08:30 – 08:50 10:30 – 10:55	08:30 – 08:50 10:30 – 10:55
AC2	08:50 – 09:10 10:55 – 11:20	08:50 – 09:10 10:55 – 11:20
AC3	09:10 – 09:30 11:20 – 11:45	09:10 – 09:30 11:20 – 11:45
AC4	09:30 – 09:50 11:45 – 12:10	09:30 – 09:50 11:45 – 12:10
JUV AVANZADOS	09:50 – 10:10 12:10 – 12:35	09:50 – 10:10 12:10 – 12:35
MAYORES (CHEQUEO)	10:10 – 10:30 12:35- 13:00	10:10 – 10:30 12:35- 13:00
15:00 – 20:00		
AC1	15:30 – 15:55 18:00 – 18:20	08:30 – 08:50 10:30 – 10:55
AC2	15:55 – 16:20 18:20 – 18:40	08:50 – 09:10 10:55 – 11:20
AC3	16:20 – 16:45 18:40 – 19:00	09:10 – 09:30 11:20 – 11:45
AC4	16:45 – 17:10 19:00 – 19:20	09:30 – 09:50 11:45 – 12:10
JUV AVANZADOS	17:20 – 17:35 19:20 – 19:40	09:50 – 10:10 12:10 – 12:35
MAYORES (CHEQUEO)	17:35 -18:00 19:40 – 20:00	10:10 – 10:30 12:35- 13:00



VIERNES 18 DE AGOSTO			
	CATEGORÍA	SALTO 1 GAF	SALTO 2 GAM
SUB DIVISIÓN 1 ANTIOQUIA ATLANTICO BOYACÁ CAQUETA HUILA RISARALDA	AC1	08:30 – 08:50 14:30 – 14:50	08:30 – 08:50 14:30 – 14:50
	AC2	08:50 – 09:10 14:50 – 15:10	08:50 – 09:10 14:50 – 15:10
	AC3	09:10 – 09:30 15:10 -15:30	09:10 – 09:30 15:10 -15:30
	AC4	09:30 – 09:50 15:30 – 15:50	09:30 – 09:50 15:30 – 15:50
	JUV AVANZADOS	09:50 – 10:10 15:50 – 16:10	09:50 – 10:10 15:50 – 16:10
	MAYORES (CHEQUEO)	10:10 – 10:30 16:10 - 1630	10:10 – 10:30 16:10 - 1630

VIERNES 18 DE AGOSTO			
	CATEGORÍA	SALTO 1 GAF	SALTO 2 GAM
SUB DIVISIÓN 2 BOGOTÁ BOLIVAR NRT SANTANDER TOLIMA VALLE	AC1	11:15 – 11:35 17:15 – 17:35	11:15 – 11:35 17:15 – 17:35
	AC2	11:35 – 11:55 17:35 -17:55	11:35 – 11:55 17:35 -17:55
	AC3	11:55 – 12:15 17:55 -18:15	11:55 – 12:15 17:55 -18:15
	AC4	12:15 – 12:35 18:15 – 18:35	12:15 – 12:35 18:15 – 18:35
	JUV AVANZADOS	12:35 – 12:55 18:35 – 18:55	12:35 – 12:55 18:35 – 18:55
	MAYORES (CHEQUEO)	12:55 – 13:15 18:55 – 19:15	12:55 – 13:15 18:55 – 19:15



**HORARIOS DE ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO JUVENILES Y CHEQUEO
GIMNASIA FEMENINA Y MASCULINA**

SABADO 19 DE AGOSTO	
10:00 – 12:00	Calentamiento general y específico de Asimétricas y Viga Gimnasia Femenina Juveniles y Mayores (Gimnasio de entrenamiento)
	Calentamiento general y específico de Arzones, Anillas, Barra y Paralelas (Gimnasio de entrenamiento)

SABADO 19 DE AGOSTO CALENTAMIENTO ESPECÍFICO SALTO Y SUELO			
CATEGORIA	SALTO 1 GAF	SALTO 2 GAM	SUELO
JUVENIL GAF	12:15-12:30		12:00-12:15
MAYORES (CHEQUEO) GAF	12:00-12:15		12:15-12:30
JUVENIL GAM		12:00-12:15	12:15-12:30
MAYORES (CHEQUEO) GAM		12:15-12:30	12:00-12:15