

## PROGRAMA CURSO NACIONAL DE NIVELES OPCIONALES (6 – 10)

### MEDELLIN 2018

#### Domingo 23 de Septiembre:

3:00 a 3:30 pm	Instalación e Inauguración del Curso
3:30 a 4:30 pm	Nivel Obligatorios (1-5). Aclaraciones, preguntas y respuestas
4:30 a 4:45 pm	Receso
4:45 a 6:30 pm	Generalidades y Niveles 6/7 Salto.

#### Lunes 24 de Septiembre:

8:30 a 9:50 am	Niveles 8-10 Salto
9:50 a 10:00 am	Receso
10:00 a 12:00 m	Barras Asimétricas - Niveles 6&7
12:00 a 1:00 pm	Almuerzo
1:00 a 3:15 pm	Barras Asimétricas - Niveles 8-10
3:15 a 4:15 pm	Técnica de elementos de danza en Viga y Suelo
4:15 a 4:30 pm	Receso
4:30 a 6:00 pm	Viga - Niveles 6&7
6:00 a 6:30 pm	Preguntas y Respuestas.

#### Martes 25 de Septiembre:

8:30 a 10:00 am	Viga - Niveles 8-10
10:00 a 10:15 am	Receso
10:15 a 12:00 m	Suelo - Niveles 6&7
12:00 a 1:00 pm	Almuerzo
1:00 a 3:30 pm	Suelo - Niveles 8-10
3:30 a 3:45 pm	Receso
3:45 a 4:15 pm	Preguntas y Respuestas.
4:15 a 5:30 pm	Clausura.